

# HYDRA MASH

Extrait des recommandations du  
Dr Julie DAUVILLIER :



« *You can lead a horse to water but you  
can't make it drink.* » \*

\* « *On peut conduire un cheval à l'abreuvoir, mais non le forcer à boire.* »

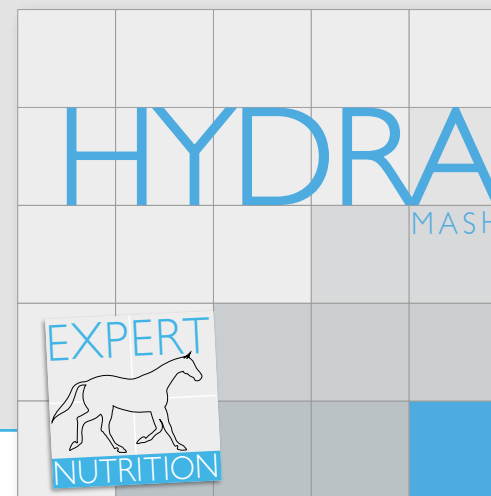
« Afin d'assurer un bon état d'hydratation au cheval en épreuve, deux points  
sont essentiels :

1. Au quotidien, choisir un aliment de qualité spécialement adapté au cheval de sport. [...]
2. Prévoir un protocole de réhydratation/complémentation en électrolytes pour les situations particulières le nécessitant (longs transports, compétitions sur plusieurs jours, séjour en climat chaud, récupération post-cross..). »



LAMBÉY S.A. MOULIN DES PRÉS. F-71270 TORPES  
Tél. +33 (0)3 85 72 31 65 - Fax +33 (0)3 85 72 33 57  
[www.lambey.com](http://www.lambey.com) - [lambey@lambey.fr](mailto:lambey@lambey.fr)

\* BÉNÉFICES  
SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉS

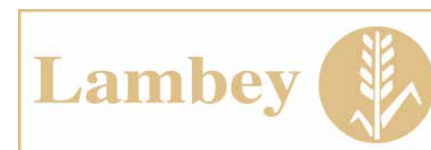


**MASH REHYDRATANT POUR LA  
RECUPERATION APRES L'EFFORT**

**CONTIENT DES ELECTROLYTES**

**DANS QUELS CAS UTILISER CET ALIMENT :**

- A chaque sudation importante : travail, compétition, transport, temps chaud.
- Lorsque le cheval ne boit pas suffisamment.





## COMPOSITION

Son de blé, Flocons d'orge, Flocons de maïs, Luzerne déshydratée, Marc de pomme séché, Flocons d'orge et flocons de maïs fractionnés, Carottes séchées, Huile de colza, Sel, Lactosérum, Flocons de pois, Carbonate de calcium, Phosphate bicalcique, Graines de lin extrudées, Bicarbonate de sodium, Levures de bière, Oxyde de magnésium, Germes de blé, Pulpe de chicorée séchée, Fructo oligosaccharides.

## CONSTITUANTS ANALYTIQUES

Protéine brute	11 %
Cellulose brute	7,50 %
Matières grasses brutes	5 %
Matières minérales brutes	7 %
Sodium	0,90 %
Amidon	25 %

## VITAMINES ET OLIGO ÉLÉMENTS AU KG BRUT

Vitamine A	19 000 U.I.
Vitamine D3	3175 U.I.
Vitamine E	560 mg.
Vitamine B1	14 mg
Vitamine B2	10 mg
Vitamine B6	10 mg
Vitamine B12	0,03 mg
Vitamine PP	26 mg.
Vitamine C	70 mg
Vitamine K3	1,1 mg
Acide pantothénique	8,2 mg
Acide folique	0,6 mg
Chlorure de choline	254 mg
Biotine	0,26 mg
Fer	134 mg
Cuivre	35 mg
Zinc	142 mg
Manganèse	127 mg
Iode	1,90 mg
Cobalt	0,57 mg
Sélénium total	0,70 mg

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES AU KG BRUT

Calcium	12 g
Phosphore	6 g
Magnésium	4,20 g
Potassium	7,90 g
Mat. azotée digestible	83 g
Oméga 3	5 g
Oméga 6	16 g

## ACIDES AMINÉS AU KG BRUT

Lysine	4,60 g
Méthionine + cystine	3,90 g
Méthionine	1,70 g
Thréonine	3,80 g
Tryptophane	1,40 g
Leucine	7,80 g
Arginine	6,50 g
Isoleucine	4,00 g
Valine	5,30 g
Phénylalanine	4,70 g

## POURQUOI DISTRIBUER HYDRA MASH ?

Lors d'un effort musculaire, la température de l'organisme augmente et le mécanisme de sudation se met en place entraînant des pertes d'électrolytes.

Le remplacement de l'eau et de ces pertes minérales est un élément majeur du processus de récupération.

## COMMENT DISTRIBUER HYDRA MASH ?

**Additionner 1 volume d'eau tempérée à un volume d'HYDRA Mash.**

- Toujours laisser de l'eau à disposition du cheval
- Hydra Mash se distribue en substitution de l'aliment habituel, et en complément du fourrage.

Lors de fortes sudations	1 kg soit 2.5 L dans l'heure de récupération puis 1 kg soit 2.5 L lors du repas qui suit l'effort
Efforts intenses et répétés	1 kg soit 2.5 L dans l'heure de récupération puis 1 kg soit 2.5 L lors du repas qui suit l'effort
Les jours de fortes chaleurs	1 kg soit 2.5 L tous les jours
Lors d'un transport	1 kg soit 2.5 L la veille du transport. 1 kg soit 2.5 L après le transport
Cheval qui ne boit pas assez	1 kg soit 2.5 L tous les jours

Les quantités sont à ajuster en fonction du poids, de l'état corporel, de l'âge, de l'activité, de la race du cheval, ainsi qu'en fonction de la nature, des quantités et de la qualité du fourrage distribué.



## MASH REHYDRATANT é

RÉCUPÉRATION  
ACCÉLÉRÉE

RÉSULTATS  
PROUVÉS \*

**+ 10 L d'eau**  
consommée en  
plus dans les 8h de  
récupération \*



RÉHYDRATATION  
RAPIDE ET EFFICACE



Augmente la consommation  
d'eau des chevaux.



RÉCUPÉRATION  
EN ÉLECTROLYTES  
ACCÉLÉRÉE

Remplacement rapide des pertes  
minérales.



\*Une étude scientifique a prouvé son efficacité. Consulter l'étude sur [lambey.com](http://lambey.com)

\*\* **Doping Control Procédure** : fabriqué selon nos procédures qualité intégrant la gestion des risques de contamination de nos aliments par des substances naturelles prohibées par les codes des courses et des sports équestres.